

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU ECOCARDIOGRAMA DE STRESS CON PRUEBA DE ESFUERZO

1. Debes traer historia clínica o exámenes cardíacos anteriores como electrocardiogramas, ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, etc.
2. No debes consumir alimentos sólidos, ni líquidos al menos 4 horas antes del examen.
3. No debes tomar alcohol, café, té, chocolate, gaseosas, bebidas energizantes 12 horas antes del estudio.
4. No debes utilizar cigarrillo o tabaco una hora antes del estudio.
5. No debes realizar ejercicio físico horas previas al examen.
6. Si eres portador de **MARCAPASO** por favor informa al personal que le está asignando la cita.
7. Si tienes arritmia cardíaca como Fibrilación auricular informa al personal que le está asignando la cita.
8. Si estás tomando uno o varios de los siguientes medicamentos: Metoprolol, Propanolol, Bisoprolol (Concor), Atenolol, Carvedilol, Verapamilo, Diltiazem, Lanitop, Nifedipino, se deben suspender 48 horas antes del procedimiento. Estos medicamentos controlan la frecuencia cardíaca y pueden hacer que el estudio no sea conclusivo.
9. Debes conocer el nombre de los medicamentos que tomas actualmente o traer las fórmulas de los medicamentos.
10. Debes traer el tórax limpio. No aplicar cremas humectantes, talcos, ni perfumes en el tórax.
11. Las mujeres no deben traer brasier de talle largo, fajas, ni bodys.
12. Los hombres deben rasurar la zona pectoral hasta el ombligo para mayor adherencia de los electrodos.
13. Debes traer ropa cómoda o deportiva (camiseta, pantaloneta, sudadera o similar), tenis de cordones preferiblemente antideslizantes.
14. Debes asistir acompañado por una persona adulta autorizada para tomar decisiones y firmar el consentimiento informado.
15. Si usas inhalador para el asma u otro tipo de problemas respiratorios, por favor llévalo cuando vayas a hacerte la prueba.
16. Si eres diabético informe al personal que le está asignando la cita. El ayuno de los pacientes diabéticos no podrá exceder las dos horas.
17. Uso obligatorio de mascarilla convencional durante la realización de toda la prueba.